

Thema: Mensen uit één stuk

Eerste lezing boek Exodus 22 20-26

Zo spreekt de Heer: Vreemdelingen mag je niet uitbuiten of onderdrukken want jullie zijn zelf vreemdelingen geweest in Egypte. Weduwen en wezen mag je evenmin uitbuiten. Doe je dat toch en smeken zij mij om hulp, dan zal ik zeker naar hen luisteren: ik zal in woede ontsteken en ieder van jullie doden, en dan zullen jullie eigen vrouwen weduwe worden en jullie kinderen wees. Als je geld leent aan iemand van mijn volk die armoede lijdt, gedraag je dan niet als een geldschieter en vraag geen rente van hem. Als je iemands mantel als onderpand neemt, moet je die voor zonsongang aan hem teruggeven, want hij heeft niets anders om zich toe te dekken. Waarmee moet hij zijn lichaam anders beschermen als hij gaat slapen? Als hij mij om hulp smeekt, zal ik naar hem luisteren, want ik ben een genadige God.

Tweede lezing brief van Paulus aan de Christenen van Tessalonica 1, 5-10

U weet hoeveel we voor u hebben betekend toen we in uw midden waren. U hebt ons nagevolgd en daarmee de Heer: onder zware beproevingen hebt u het woord ontvangen met de vreugde van de heilige Geest. Zo bent u een voorbeeld voor alle gelovigen in Macedonië en Achaje geworden. Want het woord van de Heer heeft zich vanuit uw gemeente niet alleen in Macedonië en Achaje verspreid, uw geloof in God vindt ook weerklank buiten de gebieden. Wij hoeven daarover niets te vertellen; iedereen praat erover hoe wij door u zijn ontvangen en hoe u zich van de afgoden hebt afgewend om u tot God te keren, om hem, de levende en ware God te dienen, en om zijn zoon te verwachten uit de hemel. Jezus, die Hij uit de dood heeft doen opstaan en die ons zal redden van het komende oordeel.

H. Evangelie volgens Mattheus 22,34-40

Nadat de farizeeën hadden vernomen dat hij de sadduceeën tot zwijgen had gebracht, kwamen zij bi elkaar. Om hem op de proef te steken vroeg een van hen, een wetgeleerde: 'Meester wat is het grootste gebod in de wet? Hij antwoordde: Heb de Heer uw God lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daarna gelijk: heb uw naaste lief als u zelf. Deze twee geboden zijn de grondslag van alles wat er in de Wet en de profeten staat.

Afsluitend gedicht Michel van der Plas

Als je van mij houdt, doe je wat ik deed, heb je oog voor ieders waarde,
ga je weldoend rond op aarde, tussen lief en leed.

Als je van mij houdt, trek ik bij je in, en zo zul je God uitdragen in de
wereld en je dagen krijgen ziel en zin.

Als je van mij houdt, krijg je mijn gezicht, laat je je als redder vinden voor
gevangen en blinden, leef je als een licht.

Als je van mij houdt, wordt je nooit verweesd: zal ik je de helper geven
die de kracht is van je leven, schenk ik je de geest.

Als je van mij houdt schenk ik zeventvoud onze waarheid, ongelogen
klaarheid in jezelf en ogen, als je van mij houdt.